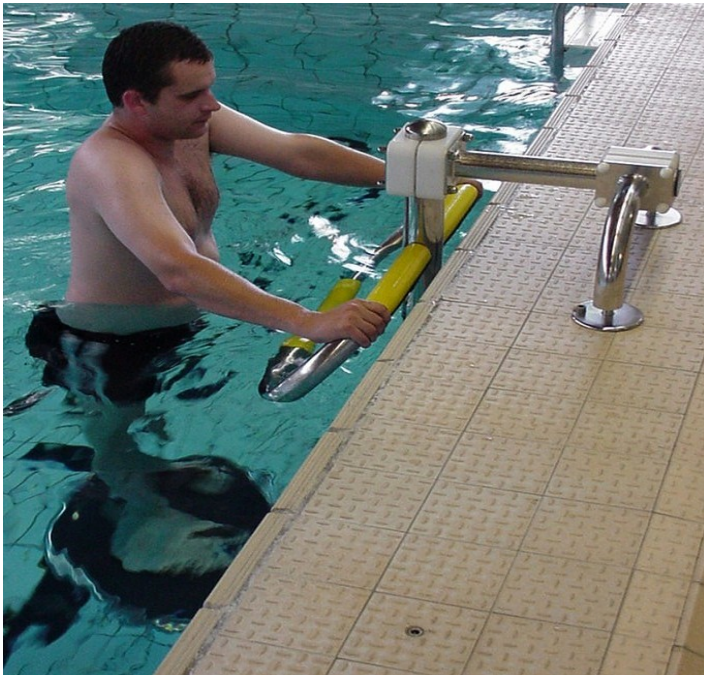


Nouveau *AquaTwister*



Cet appareil est fait pour renforcer les muscles du tronc.

L' AquaTwister permet des exercices doux pour tonifier et renforcer les muscles abdominaux. L'appareil convient à tous les âges parce que la rapidité de l'exercice est décidée par l'utilisateur lui-même.

L'eau offre en même temps à l'utilisateur la portance et la résistance voulue lors de l'exercice.

Cette activité tonifie et renforce les groupes de muscles suivants:

1. muscles abdominaux du sternum au pubis
2. fessiers
3. muscles antérieurs: quadriceps
4. muscles postérieurs de la cuisse

